

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT® - CARTELES PARA EL FUTURO FAVORABLE DE LOS NIÑOS Y JÓVENES LGBTQ Y DE GÉNERO DIVERSO

<https://familyproject.sfsu.edu/>

El **Family Acceptance Project®** o **FAP** (Proyecto de Aceptación Familiar) ha publicado unos carteles con información basada en la investigación para instruir a miembros de la familia, proveedores de servicios, líderes religiosos, jóvenes lesbianas, gay, bisexuales, transgénero y queer (LGBTQ) y otros, sobre el papel crítico que tiene el apoyo familiar de niños y jóvenes LGBTQ para prevenir el suicidio y otros problemas de salud serios y construir futuros sanos. Este resumen le proporciona información sobre los carteles y sugerencias sobre su uso.

Están diseñados para ser utilizados de diferentes maneras:

- Para instruir al público, las familias, los proveedores de servicios, líderes religiosos y personas jóvenes LGBTQ – sobre el enlace crítico entre las interacciones familiares de rechazo y aceptación con el riesgo y bienestar de niños y jóvenes LGBTQ, particularmente el suicidio.
- Para servir como recurso de capacitación e intervención al ayudar a las familias a reducir el rechazo para prevenir el riesgo y para aumentar la aceptación y el apoyo para promover el bienestar de niños y jóvenes LGBTQ.

Recurso para capacitación basado en la investigación – Los carteles contienen información de los estudios contrastados del FAP y el trabajo sobre el apoyo familiar realizado con familias de diversas culturas, razas, y religiones, junto con sus hijos LGBTQ. La investigación del FAP ha identificado más de 100 interacciones específicas de aceptación y rechazo que utilizan los padres, parientes y tutores de jóvenes LGBTQ y de género diverso. Los investigadores del FAP midieron estas interacciones para demostrar cómo el rechazo familiar contribuye seriamente a riesgos de salud como el suicidio, la depresión, el uso de drogas y alcohol, y las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VIH. La investigación del FAP también demuestra cómo la aceptación familiar ayuda a proteger contra el riesgo y promueve el bienestar. Estos nuevos carteles complementan al resto de los recursos de prevención e intervención basados en la investigación del FAP que incluyen folletos de capacitación familiar multilingües y videos catalogados como recursos de mejor práctica en la prevención del suicidio de jóvenes LGBTQ.

Versiones diferentes – El FAP ha publicado 3 versiones de los carteles en inglés y en español: 1) una versión de aceptación familiar general; 2) una versión de rechazo familiar; y 3) una versión de aceptación familiar más conservadora que no incluye interacciones familiares asociadas con las relaciones sentimentales o de pareja que prevengan el uso de los carteles en algunos lugares.

Un hallazgo clave en la investigación del FAP es que el cambio más pequeño puede hacer una diferencia. Así, padres y tutores conflictuados, pueden comenzar a disminuir algunas interacciones de rechazo que usan para tratar de cambiar, negar, o minimizar la orientación sexual, identidad o expresión de género de su hijo(a) para reducir su riesgo de suicidio y otros problemas de salud y elevar su autoestima y esperanza para el futuro. Los padres que no saben qué hacer, pueden comenzar por adoptar algunas de las interacciones de aceptación identificadas por el FAP para demostrarles a sus hijos(as) LGBTQ que los/las quieren, que quieren apoyarlos(as) y ayudar a reducir sus riesgos de salud.

Evaluación – El FAP está evaluando cómo los carteles son usados y su impacto sobre los jóvenes, las familias y otros que los usen. Cuando alguien descarga los carteles, el FAP solicita una dirección de correo electrónico para enviar una encuesta electrónica breve con la opción de participar en una entrevista telefónica para compartir su opinión e historias sobre cómo los carteles tienen un impacto en niños, jóvenes y familias.

Donde obtener los carteles – Cualquiera puede descargar versiones de los carteles listas para imprimir desde la página web del FAP con instrucciones para imprimirlos – incluyendo esta guía con sugerencias para su uso.



Idiomas – Los carteles están disponibles en inglés y en español. Serán disponibles en otros idiomas conforme se recauden fondos para ese fin.

Tamaño del cartel – El tamaño común del cartel del FAP es de 24" x 36" (60.96 x 91.44 cm) para ser usado en una sala de espera, pasillo, cuarto de examen clínico, biblioteca o salón de clase. Otros tamaños incluyen: 18" x 24" (45.72 x 60.96 cm), 11" x 17" (27.94 x 43.18 cm), y 8.5" x 11" (21.6 x 27.9 cm) para ser usados como folleto, para que las familias lo peguen en su refrigerador, y para uso personal en casa o en eventos.

Uso de los carteles – Los carteles fueron diseñados para su uso en todas partes; incluyendo: clínicas; escuelas; centros de servicios familiares; centros de cuidado primario y para la salud mental; programas de prevención; centros de ayuda para el abuso infantil; centros de ayuda para la prevención del suicidio; guarderías, centros de servicios para el bienestar infantil, tribunales de menores, programas de vivienda temporal o para jóvenes de la calle; centros de apoyo en universidades; centros comunitarios; centros recreativos; bibliotecas y congregaciones.

- **Escuelas** – centros de apoyo dentro de las escuelas (con consejeros, promotores, psicólogos, enfermeros, trabajadores sociales); centros de salud escolares; mesa de recursos LGBTQ en las reuniones de regreso a clases o ferias de salud; vestidores en el gimnasio; para compartir en clubes y GSAs (alianza entre género y sexualidad)
- **Servicios clínicos** – cuarto de exploración y tratamiento; salas de espera; para uso en la evaluación, consejería y capacitación con jóvenes LGBTQ y familias; asesoría social/familiar; terapia familiar; para mostrarles a niños y jóvenes como la aceptación y el rechazo se ven y sienten; para ayudar a identificar las interacciones familiares y el impacto que estas interacciones tienen en niños y jóvenes LGBTQ y de género diverso; en centros escolares y de consejería dentro de las universidades y colegios
- **Uso personal y casero** – para que jóvenes y familias los usen en casa; colocarlos en áreas comunes para repasar y evaluar el crecimiento y los cambios familiares con regularidad y comentar sobre cómo estas interacciones afectan a la comunicación, la cercanía y las relaciones familiares; compartir con otros parientes y líderes culturales
- **Congregaciones y grupos religiosos** – para uso en espacios comunitarios y en eventos; compartir con líderes religiosos, pastores o catequistas y miembros de la congregación
- **Eventos** – como folletos para distribuir en eventos y conferencias y compartir en espacios públicos
- **Capacitación** – de empleados, familias, proveedores de servicios y de salud en cualquier ambiente, incluyendo la capacitación de profesionales y aprendices, educación continua y con padres y defensores de jóvenes

Información y seguimiento – si alguien le compartió el cartel y desea participar en nuestra evaluación para ayudarnos a aprender como los carteles son usados y el impacto que tienen en jóvenes y niños LGBTQ y de género diverso y sus familias – o para más información – por favor contáctenos en: fap@sfsu.edu

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT®

El **Family Acceptance Project®** es un proyecto de investigación, educación, intervención y estrategia política en la Universidad Estatal de San Francisco que ayuda a que familias diversas sepan cómo apoyar a sus hijos LGBTQ y de género diverso en el contexto de su entorno familiar, cultural y religioso. El FAP tuvo su lanzamiento hace casi 20 años con el fin de llevar a cabo el primer estudio integral con jóvenes LGBTQ y sus familias y para desarrollar el primer modelo de apoyo familiar basado en la investigación para ser integrado en los sistemas de cuidado y a través de amplios campos de práctica, incluyendo: salud mental, cuidado primario, servicios ofrecidos en las escuelas, cuidado fuera del hogar y en residencias, servicios para jóvenes y familias y cuidado pastoral; y de esa manera, reducir el riesgo y apoyar el desarrollo sano de niños y jóvenes LGBTQ.

El modelo de apoyo familiar del FAP está siendo integrado en sistemas de salud mental, preservación familiar y cuidado temporal, de apoyo religioso y otros servicios. La infraestructura de intervención que el FAP desarrolló está siendo aplicada en terapia cognitiva enfocada en trauma (TF-CBT por sus siglas en inglés).

El FAP proporciona capacitación sobre el cuidado basado en familias para niños, jóvenes y adultos jóvenes LGBTQ y ayuda a que organizaciones integren el modelo de intervención del FAP en sus programas.

Caitlin Ryan, PhD, ACSW
Directora, Family Acceptance Project®
fap@sfsu.edu



<https://familyproject.sfsu.edu/>

