

LGBTQ 및 성별이 다양한 어린이와 청소년의 건강한 미래를 구축하기 위한 가족포용프로젝트(FAMILY ACCEPTANCE PROJECT®) 포스터

<https://familyproject.sfsu.edu/>

가족 포용 프로젝트 (Family Acceptance Project® (FAP))는 가족, 의료제공자, 종교 지도자, 레즈비언, 게이, 양성애자, 성전환자와 퀴어 (LGBTQ) 청소년 및 기타 사람들에게 성소수자(LGBTQ) 아동 및 청소년의 자살 예방 및 기타 심각한 건강 결과를 알리고, 건강한 미래를 구축하는 것에 있어 가족의 중요한 역할에 대해 교육하고자 새로운 연구를 기반으로 한 포스터를 제작했습니다. 아래 개요에서는 포스터에 대한 정보를 제공하고 포스터 사용 방법이나 제안 사항을 정리했습니다.

포스터는 모든 환경에서 사용하도록 설계되었습니다.

- 대중, 가족, 보호자, 의료 제공자, 종교 지도자 및 성소수자(LGBTQ) 청소년 교육 - 구체적인 가족의 거부하는 행동과 포용하지만 위험성을 동반하는 행동의 중요한 연관성에 관해 설명하며 특히 성소수자(LGBTQ) 아동 및 청소년의 자살 위험과 웰빙에 대해 교육합니다.
- 가족의 거부감을 줄이는데 도움이 되는 교육 및 개입 의지 역할을 합니다. 위험을 방지하고 성소수자(LGBTQ) 아동 및 청소년의 복지 증진을 위한 포용 및 웰빙을 증가시킵니다.



연구 기반 교육 리소스 - 이 포스터는 FAP의 전문가의 검토된 연구 및 가족 지원 작업에 대한 정보를 인증, 윤리적, 종교적으로 다양한 가족 및 성소수자 (LGBTQ) 자녀들의 정보를 제공합니다. FAP 연구는 부모, 가족 및 보호자가 성소수자(LGBTQ) 및 성별이 다양한 청소년에 대응하는데 사용한 100개 이상의 구체적인 포용과 거부 행동을 파악하였습니다. FAP 연구원들은 이러한 행동을 측정하여 가족의 거부 행동이 자살 행동, 우울증, 약물 사용, HIV를 포함한 성병 감염과 같은 심각한 건강 위험에 어떻게 기여하는지를 평가하였습니다. FAP의 연구는 또한 가족 포용 행동이 자녀들을 위험으로부터 보호하고 웰빙을 증진하는데 어떻게 도움이 되는지를 보여줍니다. 이 최근 포스터는 다국어 가족 교육 책자 및 성소수자(LGBTQ) 청소년의 자살 예방을 위한 모범 사례 리소스로 지정된 비디오를 포함한 FAP의 다른 증거기반 예방 및 중재 자료를 기반으로 만들어졌습니다.

다양한 버전 - FAP는 영어와 스페인어로 된 세 가지 버전의 포스터를 게시했습니다. 여기에는 다음이 포함됩니다. 1) 일반적인 가족 포용 버전 2) 가족 거부 버전 그리고 3) 가족 포용 버전이지만 데이트를 허락하지 않는 보수적인 환경의 버전.

FAP의 연구의 주요 발견은 약간의 변화가 차이를 만든다는 것입니다. 따라서 어려움을 겪고 있는 부모와 보호자는 자녀의 성적 지향, 성 정체성 및 성 표현을 변경, 거부 또는 최소화하려는 몇몇 거부 행동을 줄이는 것을 시작한다면 자녀의 자살위험 및 기타 심각한 건강 문제를 줄일 수 있고, 자녀의 자부심과 희망 및 미래에 대한 기대를 높일 수 있습니다. FAP가 식별하고 측정된 가족 포용 행동 일부를 선정함으로써 성소수자(LGBTQ) 자녀에게 그들을 사랑하고, 지원하고, 건강 위험을 줄이는데 도움을 주고 싶다는 것을 보여줄 수 있습니다.

평가 - FAP는 포스터가 어떻게 사용되는지, 그리고 포스터를 사용하는 청소년, 가족 및 다른 사람들에게 미치는 영향을 조사합니다. FAP는 포스터를 다운로드할 때 이메일 주소를 요청하여 이 포스터가 어린이, 청소년 및 가족에게 어떤 영향을 미치는지에 대한 피드백과 이야기를 공유하기 위해 선택적 전화 인터뷰에 참여할 것을 요청하는 간단한 온라인 설문 조사가 보내집니다.

포스터는 어디서 구할 수 있나요 - 누구나 FAP 웹사이트에서 바로 프린트 가능한 포스터를 다운로드 할 수 있으며 인쇄방법 및 포스터를 설명하고 사용하는 방법을 제공하는 이 지침서도 다운로드 가능합니다.

언어 - 포스터는 현재 영어, 스페인어, 중국어, 한국어, 일본어, 베트남어, 힌디어로 제공됩니다.

포스터 크기 - FAP의 기본 포스터 크기는 24 "x 36"이며, 대기실, 복도, 검사실, 도서관 또는 교육 공간에서 쉽게 볼 수 있게 제작되었습니다. 다른 인쇄 크기로는 18" x 24," 11" x 17" 및 8.5" x 11"가 있으며, 가족들이 냉장고에 부착하거나 활동 및 이벤트에 배포하는 전단지로 사용 가능합니다.

포스터 사용 - 포스터는 모든 곳에서 사용될 수 있습니다. 보건소, 학교, 가족 서비스 기관, 일차 진료 및 행동 건강 서비스, 예방 프로그램, 아동 학대 프로그램, 자살 예방 서비스, 유아 프로그램, 아동 복지, 청소년 사법 제도 프로그램, 노숙자, 주거 및 기타 거주 프로그램, 대학 상담 센터, 커뮤니티 센터, 레크리에이션 센터, 도서관 및 종교집회장소등에서 사용될 수 있습니다.

- **학교** - 학교 제공 서비스 (카운슬러, 학부모 옹호자, 심리학자, 간호사, 사회 복지사), 학교 보건, 백투스쿨밤과 건강 박람회복도에서 사용을 위한 LGBTQ 자료가 있는 부모 테이블, 탈의실, 다양성 클럽과 GSA에서 공유 가능합니다.
- **임상 서비스** - 검사 및 치료실; 대기실; 성소수자(LGBTQ) 청년들 평가, 상담 및 정신 교육에 사용; 가정 방문; 가족치료; 어린이와 청소년에게 포용과 거절이 어떠한 모습이고 느낌인지 교육시; 가족의 반응과 이러한 행동이 성소수자(LGBTQ) 및 성별다양한 어린이와 청소년에 미치는 영향을 평가할때; 학교 기반 서비스 및 대학 상담 센터에서 사용될 수 있습니다.
- **개인 및 가정에서** - 청소년과 가족에게 가정에서 사용하도록 주고, 가족 공공공간에 비치하여 가족의 성장을 검토하고 일상적으로 평가하고 이러한 행동이 의사소통, 연결성 및 관계에 미치는 영향에 관해 이야기하고, 확장된 가족 구성원과 문화 지도자에게 전달하는 방법에 관해 이야기 할 수 있습니다
- **집회 및 신앙 기반 그룹** - 교육 공간과 행사에서 사용, 종교 지도자, 목회자 협력자 및 신도들과 공유
- **커뮤니티 이벤트** - 이벤트 및 콘퍼런스에서 유인물로 사용하고 공공장소에서 공유
- **교육** - 전문 교육 및 학생 연수생을 포함하여 모든 환경에서 기관 직원, 가족, 보호자 및 제공자를 위한 교육에서 사용하며, 평생 교육 및 학부모 및 청소년 옹호자와 함께 사용할 수 있습니다.

정보 및 후속조치- 다른 사람으로부터 이 포스터를 받았다면 이 포스터가 어떻게 사용되었는지, LGBTQ 및 성별이 다양한 어린이, 청소년 및 가족에게 미치는 영향은 어떤 것이 있었는지에 대한 평가에 참여 할 수 있습니다. 다음 연락처로 문의하십시오. fab@sfsu.edu. 한국어가 필요하신 분은 hyunsook_cho@gmail.com으로 연락하십시오.

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT®

가족 포용 프로젝트 (Family Acceptance Project®)는 샌프란시스코 주립 대학의 연구, 교육, 개입 및 정책 프로젝트로써 다양한 가족이 가족, 문화 및 종교 커뮤니티의 맥락에서 성소수자(LGBTQ) 및 성별이 다양한 아동을 지원하는 방법을 배울 수 있도록 지원합니다. FAP는 거의 20년 전에 성소수자(LGBTQ) 청소년 및 가족에 대한 최초의 포괄적인 연구를 수행하고 치료 시스템 및 진료 영역 전반에 통합될 최초의 증거 기반 가족 지원 모델을 개발하기 위해 착수했습니다. 여기에는 위험을 줄이고 성소수자(LGBTQ) 아동 및 청소년에 대한 긍정적인 발달을 지원하기 위한 행동 건강, 1차 진료, 학교 기반 서비스, 가정 외 및 거주 간호, 청소년 및 가족 서비스, 목회적 관리가 포함됩니다.



FAP의 가족 지원 모델은 행동 건강, 가족 보존 및 위탁 보호, 종교를 기반으로 한 정신 건강 및 기타 서비스에 통합되어 있습니다. FAP의 개입 프레임 워크는 트라우마 - 중심인지 행동치료(TF-CBT)에도 적용되고 있습니다.

FAP는 성소수자(LGBTQ) 아동, 청소년 및 청소년을 위한 가족 기반 치료에 대한 교육을 제공하고, FAP의 개입 프레임 워크를 각 기관의 프로그램과 통합하는 것을 돕습니다.

Caitlin Ryan, PhD, ACSW
가족 포용 프로젝트 (Family Acceptance Project®) 디렉터
fab@sfsu.edu

번역: 미주한인 무지개 부모모임 (www.facebook.com/karplgbtq)

 <https://familyproject.sfsu.edu/>