

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT® MGA POSTER NA MAGBUBUNSD NG MALULUSOG NA KINABUKASAN

PARA SA MGA BATA AT KABATAANG LGBTQ AT KAKAIBA ANG KASARIAN

<https://familyproject.sfsu.edu/>

Ang **Family Acceptance Project® (FAP)** ay naglathala ng mga bagong poster batay sa pagsasaliksik upang turuan ang mga miyembro ng pamilya, provider, lider ng relihiyon, tomboy, bakla, biseksuwal, transgender at silahis (LGBTQ) na mga kabataan at iba pa tungkol sa kritikal na papel ng suporta ng pamilya para sa mga bata at kabataang LGBTQ upang maiwasan ang pagpapakamatay at iba pang malulubhang kahihinatnan ng kalusugan at magbunsod ng malulusog na kinabukasan. Ang buod na ito ay nagbibigay ng impormasyon tungkol sa mga poster at nagbibigay ng mga mungkahi kung paano gamitin ang mga ito.

Ang mga poster ay dinisenyo upang magamit sa lahat ng sitwasyon:

- Upang imulat ang publiko, mga pamilya, tagapag-alaga, provider, lider ng relihiyon at kabataang LGBTQ – tungkol sa kritikal na kaug-nayan sa pagitan ng partikular na mga pag-uugaling pagtanggap at pagtanggap ng pamilya sa peligro at kapakanan ng mga bata at kabata-ang LGBTQ, lalo na ang pagpapakamatay.
- Upang magsilbing mapagkukunan ng edukasyon at interbensyon para matulungan ang mga pamilya na bawasan ang pagtanggap upang maiwasan ang peligro at maragdagan ang pagtanggap at suporta para maitaguyod ang kapakanan ng mga bata at kabataang LGBTQ.

Mapagkukunan ng Edukasyon Batay sa Pagsasaliksik – Ang mga poster ay nagbabahagi ng impormasyon mula sa mga pag-aaral na sinuri ng FAP at gawaing sumusuporta sa mga pamilya at sa kanilang mga anak na LGBTQ na may kakaibang etniko, lahi at relihiyon. Natu-koy sa pagsasaliksik ng FAP ang *mahigit 100 partikular na mga pag-uugali ng pagtanggap at pagtanggap* na ginagamit ng mga magulang, pamilya at tagapag-alaga upang tumugon sa mga kabataang LGBTQ at kakaiba ang kasarian. Sinukat ng mga mananaliksik ng FAP ang mga pag-uugaling ito upang maipakita kung paano nag-aambag ang mga pag-uugaling pagtanggap ng mga pamilya sa malulubhang peligro sa kalusugan tulad ng pag-uugaling pagpapakamatay, depresyon, pag-abuso sa droga, at mga sakit na nakukuha sa pakikipagtalik, kabilang na ang HIV. Ipinapakita rin sa pagsasaliksik ng FAP kung paano nakakatulong ang mga pag-uugaling pagtanggap ng pamilya na magprotekta laban sa peligro at magtaguyod ng kapakanan. Ang mga bagong poster na ito ay nagbubunsod ng iba pang mga mapagkukunan ng pag-iwas at interbensyon batay sa iba pang ebidensya ng FAP kabilang na ang mga buklet at video sa iba't ibang wika sa edukasyon ng pamilya na itinalaga bilang mga mapagkukunan ng Pinakamahusay na Kasanayan para maiwasan ang pagpapakamatay ng mga kabataang LGBTQ.

Iba't ibang mga Bersyon – Ang FAP ay naglathala ng 3 bersyon ng mga poster sa English at Spanish. Kabilang dito ang: 1) isang pangkalahatang bersyon sa pagtanggap ng pamilya; 2) isang bersyon sa pagtanggap ng pamilya; at 3) isang bersyon sa pagtanggap ng pamilya para magamit sa mga konserbatibong sitwasyon na hindi kasama ang mga pag-uugali ng pamilya na nauugnay sa pakikipagdeyt na maaaring makahadlang na magamit ang mga poster sa ilang sitwasyon.

Ang isang mahalagang tuklas mula sa pagsasaliksik ng FAP ay na may nagagawang kaibhan ang maliit na pag-babago. Kaya, ang mga magulang at tagapag-alagang nahihirapan ay maaaring magsimula sa pamamagitan ng pagbabawas sa ilan sa mga pag-uugaling pagtanggap na ginagamit nila upang subukang baguhin, itatuwa o maliitin ang oryentasyong seksuwal ng kanilang anak, identidad ng kasarian at ekspresyon ng kasarian upang mabawasan ang peligrong mag-pakamatay ang kanilang anak at iba pang malulubhang alalahanin sa kalusugan at upang maragdagan ang pagpapahalaga sa sarili ng kanilang anak at umasa sa kinabukasan. Maaaring simulan ng mga magulang na nahihirapan na tanggapin ang ilan sa mga pag-uugaling pagtanggap ng pamilya na natukoy at nasukat ng FAP upang ipakita sa kanilang mga anak na LGBTQ na mahal nila sila, nais nilang su-portahan sila at tulungang mabawasan ang mga peligro sa kanilang kalusugan.

Pagsusuri – Sinusuri ng FAP kung paano ginagamit ang mga poster at ang epekto nito sa mga kabataan, pamilya at iba pa na gumagamit ng mga ito. Kapag may nag-download ng mga poster, humihingi ng email address ang FAP para mapadalan sila ng maikling online survey na may kahilingang lumahok sa isang opsiyonal na panayam sa telepono upang magbahagi ng feedback at mga kuwento kung paano nakakaapekto ang mga poster sa mga bata, kabataan at pamilya.

Saan Makukuha ang Mga Poster – Maaaring i-download ng sinuman ang mga camera-ready version ng mga poster mula sa website ng FAP na may impormasyon sa pag-print upang mai-print ang mga poster nang lokal, kabilang na ang patnubay na naglalarawan sa mga poster at nagbibigay ng mga mungkahi sa paggamit nito.



Mga Wika – Kasalukuyang magagamit ang mga poster sa English at Spanish. Idaragdag ang ibang mga wika habang nakakalikom ng karagdagang pondo.

Mga Sukat ng Poster – Ang pangunahing sukat ng poster ng FAP ay 24" x 36" upang madaling makita sa silid-hintayan, pasilyo, silid ng pagsusuri sa klinika, library o espasyo sa pagsasanay. Kabilang sa iba pang mga sukat ng print ang: 18" x 24," 11" x 17," at 8.5" x 11" para magamit bilang handout, para maisabit ng mga pamilya sa refrigerator, para magamit sa bahay at sa mga aktibidad at kaganapan.

Paggamit ng mga Poster – Ang mga poster ay nilayon upang magamit kahit saan. Kabilang na rito ang: Mga Klinika; mga paaralan; mga ahensya ng serbisyo sa pamilya; mga serbisyo sa pangunahing pangangalaga at kalusugan ng pag-uugali; mga programa sa pag-iwas; mga programa sa pang-aabuso sa bata; mga serbisyo sa pag-iwas sa pagpapakamatay; mga programa noong mga bata pa sila; kapakanan ng bata, hustisya sa kabataan, walang tirahan, tirahan at iba pang mga programa sa labas ng bahay; mga sentro ng pagpapayo sa kolehiyo; mga sentro ng pamayanan; mga sentro ng libangan; mga library at kongregasyon.

- **Mga Paaralan** – mga tagapagbigay ng serbisyo sa paaralan (mga tagapayo, tagapagtaguyod ng magulang, psychologist, nars, social worker); mga klinikang pangkalusugan sa paaralan; mga gabi ng pagbalik sa paaralan at mga health fair sa isang table ng magulang na may mga mapagkukunan tungkol sa LGBTQ; para magamit sa mga pasilyo; mga locker room; para ipamahagi sa iba't ibang mga club at GSA
- **Mga Serbisyon Klinikal** – mga silid sa pagsusuri at paggamot; mga silid-hintayan; para magamit sa pagtatasa, pagpapayo at psychoeducation ng mga kabataang LGBTQ at pamilya; mga pagbisita sa tahanan; therapy ng pamilya; upang turuan ang mga bata at kabataan kung ano ang tingin at pakiramdam ng pagtanggap at pagtanggap; para magamit sa pagtatasa upang matukoy ang mga reaksiyon ng pamilya at ang epekto ng mga pag-uugaling ito sa mga bata at kabataang LGBTQ at kakaiba ang kasarian; sa mga serbisyon nakabase sa paaralan at mga sentro ng pagpapayo sa kolehiyo
- **Personal na Paggamit at Paggamit sa Tahanan** – ibigay ang mga ito sa mga kabataan at pamilya upang magamit sa tahanan; isabit sa mga espasyo ng pamilya para marepaso at regular na masuri ang paglago at pagbabago ng pamilya at pag-usapan kung paano nakakaapekto ang mga pag-uugaling ito sa komunikasyon, pagkakaugnay at mga relasyon; ibigay sa mga miyembro ng mga kamag-anak at mga lider ng kultura
- **Mga Kongregasyon at mga Grupong Nakabatay sa Pananampalataya** – ginagamit sa mga edukasyonal na espasyo at kaganapan; ibahagi sa mga lider ng relihiyon, tagapagbigay ng pangangalagang pastoral at mga miyembro ng kongregasyon
- **Mga Kaganapan sa Komunidad** – ginagamit bilang mga handout sa mga kaganapan at kumperensya at ibahagi sa mga pampublikong lugar
- **Pagsasanay** – ginagamit sa mga pagsasanay para sa kawani ng ahensya, pamilya, tagapag-alaga at provider sa lahat ng sitwasyon, kabilang na ang propesyonal na pagsasanay at mga estudyanteng nagsasanay, sa pagpapatuloy ng edukasyon at sa mga tagapagtaguyod ng mga magulang at kabataan

Impormasyon at Follow Up – Kung natanggap mo ang poster mula sa ibang tao, at nais mong lumahok sa aming pagsusuri para tulungan kaming malaman kung paano ginagamit ang mga poster at ang epekto ng mga ito sa mga bata, kabataan at pamilyang LGBTQ at kakaiba ang kasarian – o para sa iba pang impormasyon – mangyaring kontakin kami sa: fap@sfsu.edu

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT®

Ang **Family Acceptance Project®** ay isang proyekto sa pagsasaliksik, edukasyon, interbensyon at patakaran sa San Francisco State University na tumutulong sa iba't ibang pamilya na matutong suportahan ang kanilang mga anak na LGBTQ at kakaiba ang kasarian sa konteksto ng kanilang mga pamilya, kultura at komunidad ng pananampalataya. Inilunsad ang FAP halos 20 taon na ang nakararaan para idaos ang unang komprehensibong pagsasaliksik tungkol sa mga kabataan at pamilya ng LGBTQ at mabuo ang unang modelo ng suporta sa pamilya na nakabatay sa ebidensya upang isama sa mga sistema ng pangangalaga at sa lahat ng domain ng pagsasagawa. Kasama rito ang pag-uugaling pangkalusugan, pangunahing pangangalaga, mga serbisyon nakabase sa paaralan, pangangalaga sa labas ng bahay at tirahan, serbisyo sa mga kabataan at pamilya at pangangalagang pastoral upang mabawasan ang peligro at masuportahan ang positibong pag-unlad para sa mga bata at kabataang LGBTQ.

Ang modelo ng suporta ng pamilya ng FAP ay isinasama sa pag-uugaling pangkalusugan, preserbasyon ng pamilya at pag-ampon, kalusugang pangkaisipan batay sa pananampalataya at iba pang mga serbisyo. Ang balangkas ng interbensyon ng FAP ay ginagamit din sa Trauma-Focused Cognitive Behavioural Therapy (TF-CBT).

Ang FAP ay nagbibigay ng pagsasanay sa pangangalagang batay sa pamilya para sa mga bata, kabataan at mga dalaga't binatang LGBTQ at tinutulungan ang mga ahensya na isama ang balangkas ng interbensyon ng FAP sa kanilang mga programa.

Caitlin Ryan, PhD, ACSW
Direktor, Family Acceptance Project®
fap@sfsu.edu



 <https://familyproject.sfsu.edu/>