

ÁP PHÍCH DỰ ÁN GIA ĐÌNH CHẤP NHẬN ĐỂ XÂY DỰNG TƯƠNG LAI LÀNH MẠNH CHO TRẺ EM & THANH THIẾU NIÊN THUỘC NHÓM LGBTQ VÀ ĐA DẠNG GIỚI

<https://familyproject.sfsu.edu/>

Dự án Gia Đình Chấp Nhận/Family Acceptance Project® đã xuất bản những áp phích dựa trên nghiên cứu mới để giúp nhiều đối tượng và nhóm hội tìm hiểu thêm về vai trò quan trọng của việc gia đình hỗ trợ trẻ em và thanh thiếu niên LGBTQ. Các đối tượng này bao gồm người thân gia đình, người bảo hộ, những nhà lãnh đạo tôn giáo, thanh thiếu niên với các xu hướng giới và tính dục đa dạng (LGBTQ) và nhiều người khác. Dự án này nhằm phòng ngừa tự sát và các hội chứng sức khỏe nghiêm trọng khác và hướng tới xây dựng tương lai lành mạnh cho thanh thiếu niên LGBTQ và gia đình. Bài tổng quát dưới đây sẽ cung cấp thông tin về các áp phích đã xuất bản và gợi ý về cách sử dụng chúng.

LGBTQ là viết tắt tiếng Anh của Lesbian, Gay, Bisexual, Transgender, Queer (Người đồng tính nữ, nam, người song tính, người chuyển giới, hay những người tự nhận là dị giới).

Các áp phích được thiết kế cho những tình huống sau đây:

- Để đào tạo công chúng, gia đình, người chăm sóc, người bảo hộ, những nhà lãnh đạo tôn giáo, và giới trẻ LGBTQ về mối liên hệ chặt chẽ giữa việc gia đình từ chối hay chấp nhận đối với sức khỏe và nguy cơ của trẻ em & thanh thiếu niên LGBTQ, đặc biệt là nguy cơ tự sát.
- Để trở thành một nguồn tư liệu nhằm đào tạo và can thiệp trong việc giúp đỡ người thân trong gia đình tránh việc từ chối và tăng việc chấp nhận & hỗ trợ con em, từ đó phòng ngừa nguy cơ và tăng cường sức khỏe cho trẻ em & thanh thiếu niên LGBTQ.



Nguồn tư liệu dựa trên nghiên cứu – Các áp phích lấy thông tin từ các công trình nghiên cứu chuyên ngành và từ những hoạt động hỗ trợ được Dự án Gia Đình Chấp Nhận tổ chức cho các gia đình thuộc các dân tộc, chủng tộc, và tôn giáo khác nhau cùng những người con thuộc nhóm LGBTQ của họ. Nghiên cứu của Dự án đã xác định được hơn 100 hành vi chấp nhận và từ chối cụ thể mà người thân, gia đình, và người chăm sóc thường sử dụng khi được biết về trẻ em & thiếu niên LGBTQ và giới tính đa dạng. Những hành vi này sau đó được đo lường và kết quả cho thấy việc từ chối từ gia đình ảnh hưởng nghiêm trọng tới tính mạng và sức khỏe các em, có thể dẫn đến tự sát, trầm cảm, sử dụng chất gây nghiện, và các bệnh lây truyền qua đường tình dục (bao gồm HIV). Nghiên cứu cũng cho thấy được gia đình chấp nhận giúp chống lại các nguy cơ kể trên và có ảnh hưởng tích cực đến sức khỏe tinh thần và thể chất của con em. Những áp phích mới này cập nhật thêm những tư liệu phòng chống và ngăn ngừa có cơ sở của Dự án, bao gồm những tập sách và video giáo dục gia đình đa ngôn ngữ—những tư liệu này được bầu là tốt nhất trong việc ngăn ngừa hành vi tự sát của giới trẻ LGBTQ.



Các phiên bản khác – Dự án Gia Đình Chấp Nhận đã xuất bản 3 phiên bản của áp phích này bằng tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Trung phồn thể và giản thể, tiếng Nhật, tiếng Hàn, tiếng Hindi, và tiếng Việt, bao gồm: 1) một áp phích tổng quan giới thiệu các hành vi chấp nhận từ gia đình; 2) một áp phích giới thiệu các hành vi từ chối từ gia đình; và 3) một bản nói về các hành vi chấp nhận từ gia đình nên sử dụng trong những tình huống nhạy cảm, không liên quan đến thái độ của gia đình trong việc việc trẻ hẹn hò, tránh việc áp phích vì thế mà không được sử dụng.

Một phát hiện quan trọng trong nghiên cứu của Dự án Gia Đình Chấp Nhận: một thay đổi dù nhỏ vẫn có thể tạo nên sự khác biệt. Cho nên, người thân và những người bảo hộ đang gặp khó khăn có thể thay đổi bằng cách giảm một số hành vi từ chối của mình (gồm ngăn ngừa, giảm thiểu xu hướng giới, bản dạng giới, và biểu hiện giới của con cái mình) để có thể giảm nguy cơ tự sát cùng các hội chứng sức khỏe nghiêm trọng khác và tăng cường lòng tự trọng và niềm tin vào tương lai của con em. Gia đình và người thân đang gặp khó khăn có thể sử dụng một số hành vi chấp nhận theo nghiên cứu của Dự án để cho con em biết rằng mình được thương yêu, ủng hộ, từ đó giảm rủi ro sức khỏe cho các em.

Đánh giá – Dự án Gia Đình Chấp Nhận hiện đang đánh giá việc các áp phích được sử dụng như thế nào và có ảnh hưởng ra sao đối với người dùng. Người nào muốn tải bộ áp phích xuống để sử dụng sẽ được yêu cầu cung cấp địa chỉ email để Dự án gửi một khảo sát cùng một yêu cầu tham gia phỏng vấn tùy chọn qua điện thoại. Nếu đồng ý, ai cũng có thể chia sẻ phản hồi và kinh nghiệm của mình về việc các áp phích có ảnh hưởng gì tới các em và gia đình.

Tìm áp phích ở đâu – Ai cũng có thể tải các áp phích xuống từ trang web của Dự án Gia Đình Chấp Nhận để in ngay tại chỗ quý vị, bao gồm cả bản hướng dẫn này với nội dung mô tả các áp phích và gợi ý cách sử dụng.

Ngôn ngữ – Hiện tại, các áp phích đã có sẵn trong tiếng Anh, tiếng Tây Ban Nha, tiếng Trung phồn thể và giản thể, tiếng

Nhật, tiếng Hàn, tiếng Hindi, và tiếng Việt. Các ngôn ngữ khác sẽ được thêm vào khi chúng tôi gây quỹ thêm.

Kích thước áp phích – Kích cỡ áp phích căn bản là 24 inch x 36 inch (tầm khổ A1), khi treo dễ dàng nhìn thấy trong phòng chờ, hành lang, phòng khám, thư viện, hay các cơ sở giáo dục. Những kích cỡ in ấn khác gồm: 18 inch x 24 inch (tầm khổ A2), 11 inch x 17 inch (tầm khổ A3), và 8.5 inch x 11 inch (tầm khổ A4) để có thể in thành tờ rơi, dán trên tủ lạnh và các nơi khác tại nhà, và phân phát tại các sự kiện.

Cách dùng – Các áp phích có thể được sử dụng mọi nơi, bao gồm: phòng khám; trường học; các trung tâm hỗ trợ gia đình; các dịch vụ chăm sóc sức khỏe; các chương trình phòng ngừa; các chương trình phòng chống nạn lạm dụng trẻ em; các dịch vụ ngăn ngừa tự sát; các chương trình hỗ trợ trẻ em; phúc lợi trẻ em, công lý vị thành niên; các chương trình cho người vô gia cư, và các đối tượng ngoài gia cư khác; trung tâm tư vấn đại học cao đẳng; trung tâm cộng đồng; trung tâm giải trí; thư viện và cộng đoàn.

- **Tại trường học** – cho các dịch vụ cung cấp tại trường học (tư vấn học đường; hội phụ huynh, bác sĩ tâm lý, y tá, nhân viên xã hội); tại phòng khám sức khỏe của trường; tại các sự kiện trường như dạ tiệc, tựu trường, và hội chợ sức khỏe (các áp phích có thể được trưng bày trên bàn cùng với các tư liệu LGBTQ khác cho gia đình và người thân); treo ở hành lang trường học; tại phòng cất đồ; để chia sẻ tại các câu lạc bộ có liên quan hay quan tâm đến chủ đề giới tính (ví dụ như GSA: Gender Sexuality Alliance, Gay Straight Alliance).
- **Tại các trung tâm sức khỏe** – tại các phòng khám chữa bệnh; phòng chờ; để sử dụng trong quá trình đánh giá, tư vấn và giáo dục tâm lý cho giới trẻ LGBTQ và gia đình; khi thăm khám tại nhà; trong liệu pháp gia đình; nhằm hướng dẫn trẻ em và thanh thiếu niên nhận biết thế nào là các hành vi chấp nhận & từ chối; để sử dụng trong việc đánh giá xem phản ứng từ gia đình có tác động lên nhóm LGBTQ & đa dạng giới thế nào; trong những dịch vụ tại trường học và các trung tâm tư vấn đại học cao đẳng.
- **Cho cá nhân và sử dụng tại nhà** – áp phích có thể được dùng bởi thanh thiếu niên và gia đình tại nhà; treo tại nhà để gia đình có thể tự xem xét và đánh giá định kỳ sự thay đổi và tiến bộ của mình trong khoản giao tiếp, gắn kết, và các mối quan hệ; áp phích có thể chia sẻ với họ hàng và những nhà lãnh đạo văn hóa.
- **Tại cộng đoàn và các nhóm tín ngưỡng tôn giáo** – sử dụng áp phích trong những không gian và sự kiện giáo dục; chia sẻ chúng với các nhà lãnh đạo tôn giáo, các mục vụ và thành viên cộng đoàn.
- **Tại các sự kiện cộng đồng** – sử dụng áp phích như tờ rơi tại các sự kiện và hội nghị, chia sẻ tại các nơi công cộng.
- **Với mục đích đào tạo** – sử dụng áp phích khi đào tạo nhân viên cơ quan, các hộ gia đình, những người chăm sóc và bảo hộ trong mọi tình huống, bao gồm đào tạo chuyên nghiệp và cho học viên, trong giáo dục thường xuyên, với phụ huynh và những người ủng hộ thanh thiếu niên.

Thông tin & theo dõi – Nếu quý vị được ai đó cho áp phích và muốn tham gia giúp chúng tôi đánh giá và tìm hiểu việc sử dụng áp phích và tác động của chúng lên nhóm LGTBQ trẻ và gia đình—hoặc để biết thêm thông tin—vui lòng liên hệ chúng tôi tại: fap@sfsu.edu

DỰ ÁN GIA ĐÌNH CHẤP NHẬN FAMILY ACCEPTANCE PROJECT®

Dự án Gia đình Chấp Nhận/Family Acceptance Project® là một dự án nghiên cứu nhằm giáo dục và can thiệp về chính sách tại trường Đại học Công lập San Francisco (SFSU) nhằm giúp các gia đình học cách ủng hộ con em mình thuộc nhóm LGBTQ & đa dạng giới. Dự án ra đời gần 20 năm trước, là dự án đầu tiên tiến hành nghiên cứu toàn diện về thanh thiếu niên LGBTQ và gia đình họ để phát triển một mô hình “gia đình ủng hộ” có cơ sở, có thể được kết hợp vào các hệ thống và thực hành chăm sóc sức khỏe. Các hệ thống này bao gồm sức khỏe hành vi, chăm sóc ban đầu, các dịch vụ tại trường, chăm sóc ngoại trú và điều dưỡng, dịch vụ hỗ trợ gia đình và thanh thiếu niên, và hướng dẫn từ cộng đoàn và các nhóm tôn giáo khác nhằm giảm thiểu rủi ro và để ủng hộ việc phát triển tích cực cho trẻ em và thanh thiếu niên LGBTQ.

Mô hình “gia đình ủng hộ” của Dự án Gia Đình Chấp Nhận hiện đang được kết hợp vào các lĩnh vực sức khỏe hành vi, các chương trình bảo vệ gia đình và chăm sóc thay thế cho trẻ em, các chương trình sức khỏe tinh thần theo tôn giáo, và các dịch vụ khác. Khuôn khổ can thiệp của Dự án cũng đang được áp dụng trong ngành trị liệu hành vi và nhận thức chuyên về thương chấn tâm lý (Trauma-Focused Cognitive Behavioral Therapy).

Dự án Gia Đình Chấp Nhận cũng đào tạo gia đình về cách chăm sóc cho trẻ em & thanh thiếu niên LGBTQ, cũng như có giúp các cơ quan tổ chức về việc kết hợp cách thức can thiệp của Dự án vào các chương trình sẵn có của họ.

Caitlin Ryan, Tiến Sĩ, Chứng chỉ Học viện Công tác Xã hội
Giám đốc, Family Acceptance Project®
fap@sfsu.edu

Translation team: An Nguyễn, Celia Bùi Lê, Loan Nguyễn, Ly Thúy Nguyễn.
On behalf of Viet Rainbow of Orange County: www.vietroc.org



 <https://familyproject.sfsu.edu/>