

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT® (家族による受け入れ推進プロジェクト)ポスター

— LGBTQの子どもたちのより健やかな未来を築くために —

 <https://familyproject.sfsu.edu/>

Family Acceptance Project® (FAP: 家族による受け入れ推進プロジェクト) は、家族のほか、各分野の専門家、宗教指導者、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダー、クィアまたはクエスチョニング (総称してLGBTQ) と自認する若者など多くの方々に使って頂くためのポスターを、新たに3種類発行しました。各ポスターは、LGBTQ青少年が自殺など心身への深刻な影響を受けないで、健全な未来を築くために、家族がどれほど重要な役割を果たせるか、リサーチに基づいて作成されたものです。本ガイダンスには、これらのポスターに関する説明や使用方法などがまとめて掲載されています。

各ポスターは、以下の状況・目的などに使用することができます:

- LGBTQ青少年が自殺などのリスクにさらされるか、それとも心身とも良好な状態でいられるのかは、子どもを拒絶するのか、受け入れるのかという家族の行動と深く結びついています。その重要な関連性について、一般大衆、家族、養育者、各分野の専門家、宗教指導者やLGBTQ青少年を啓発するため。
- LGBTQ青少年が遭遇するリスクを防ぎ、また子どもに対する拒絶的行動を慎み、受け入れを強化できるよう、家族をサポートするための教育・介入用リソース (情報・知識源) として。



調査研究に基づいたリソース - これらのポスターには、外部研究者が査読したFAPの調査研究と、民族・人種・宗教的にも多様な家族とそのLGBTQの子どもに対するサポート活動を通して得られた情報が掲載されています。FAPの調査研究により、両親など家族のメンバー、養育者が、LGBTQおよび多様な性別を生きる子どもを、どのような行動で受け入れ、どのような行動で拒絶しているのか、100以上の行動形態が明らかになりました。FAPの研究者は、これらの行動を評価し、家族による拒絶・否定的な行動が、自殺・抑うつ・薬物の使用、HIV等性感染症といった健康上のリスクにどれほど深刻な影響を及ぼすかを示しました。さらにこの調査から、家族が受け入れる行動をとったことで、子どもがリスクから守られ、幸福度が増すことも分かりました。FAPはこれまで、実証データに基づいて作成したリスク防止・介入用の資料として、多言語対応の家族向け教育冊子やLGBTQ青少年の自殺を防止する上でもっとも適切で効果的であると指定されたビデオなどを作成しました。今回発行されたポスターは、こうした資料を発展させたものです。

ポスターの内容

1. 家族による受け入れ全般をカバーするポスター
2. 家族による拒絶に関するポスター
3. 保守的な環境にある家族による受け入れに関するポスター (子どものデートに関する家族の対応など、場合によってはポスターの利用そのものが拒否されるかもしれない内容を削除したもの)

FAPの重要な調査結果は、わずかな行動の変化でも効果があるということです。

LGBTQの子どもを持つ両親や養育者がどうすればよいか苦悩しているのなら、子どものありのままを変えようとしたり、その性的指向や性表現を否定したり、軽視したりする行動をまず慎んでみることです。自殺など心身の健康上の深刻な懸念材料を減らし、子どもが自尊心を高め、将来への希望がふくらむようにするのです。FAPは、「家族が受け入れる行動」とはどのようなものか特定し、データをもとに分析・評価しました。子どもとの接し方に悩んでいるご家族は、まずこの「受け入れる行動」、つまり子供を愛している、サポートしたいと意思表示しながら、子供の健康上のリスクを減らす一助となる行動のいくつかを試してみたいかがでしょう。

評価 - FAPは、ポスターがどのように使用され、それを活用した青少年や家族その他の方々にどのような影響があったかを評価しています。ポスターをダウンロードした方のe-mailアドレスをうかがい、オンライン・アンケートをお送りしています。また、アンケートに付随して、ポスターに関する電話インタビューへのご参加が可能かもお尋ねしています (自由参加で義務ではありません)。インタビューでは、ポスターがお子さんやご家族にとって、どのような影響があったかのフィードバックやポスターに関連したエピソードをうかがいます。

ポスターの入手先 - FAPのウェブサイトから各種ポスターの印刷用原稿をダウンロードすることができます。また、近くで印刷できる場所など印刷に関する情報、ポスターの説明・使用法を記したこのガイダンスなど様々な情報も同時にダウンロードできます。



言語 - 現在、英語、スペイン語、日本語、中国語、韓国語、ベトナム語、ヒンディー語版を作成中。他言語版は、資金が得られ次第、追加予定です。

ポスターのサイズ - FAPポスターのサイズは、横24" x 縦36"が基本で、待合室や廊下、病院の診察室、図書館や研修用スペース等で目に留まりやすいサイズになっています。他に、18" x 24," 11" x 17," そして 8.5" x 11"といったサイズもあり、それぞれ配布資料、あるいは家庭での使用(例えば冷蔵庫に貼るなど)や、各種活動・イベントにも利用できます。

ポスターの活用 - ポスターは、あらゆる場所で活用するために作成されています。(活用場所の例)クリニック(医療機関)、学校、ファミリーサービス団体、プライマリケアならびに問題行動医療サービス、防止プログラム、児童虐待プログラム、自殺防止サービス、幼児教育プログラム、児童福祉・青少年更生・ホームレス・住居支援などの家庭外プログラム、大学のカウンセリング・センター、コミュニティセンター、レクリエーションセンター、図書館、教会・寺院等

- **学校** - 学校が提供する専門サービス(カウンセラー、両親・保護者支援、心理学者、看護師、ソーシャルワーカー)、校内のヘルスクリニック、バック・トゥ・スクールナイト(学年始めの保護者説明会)や健康フェアで設置されるLGBTQ関連の資料を置く両親・保護者用テーブル。また、廊下用、ロッカールーム、ダイバーシティークラブやGSA(ジェンダー&セクシュアリティ・アライアンス)での共有など
- **臨床サービス** - 診察・治療室、待合室、LGBTQの青少年と家族を対象にしたカウンセリングや心理学教育、往診、ファミリー・セラピー、受け入れと拒絶はどういうものか青少年を指導する際に使用、家族の反応の同定と、家族の行動がLGBTQ・多様な性別を生きる青少年に与える影響の査定、学校内でのサービス、並びに大学カウンセリングセンターでの使用
- **個人・家庭での使い方** - 自宅での使用のため青少年や家庭に配布。家族が集まる場所にポスターを貼って、見ながら定期的に家族の成長と変化を評価し、その変化がコミュニケーションや絆、関係性にどれだけ影響を与えたか話し合う。家族、親戚や文化団体に配布
- **宗教団体** - 教育的な場やイベントでの使用、宗教指導者や宗教に基づく精神的ケアの提供者、教会・寺院の信者と共有
- **コミュニティのイベント** - イベントや会議でチラシとして配布、また公共の場に掲示
- **研修・トレーニング** - あらゆる状況・設定で団体の職員、家族、養育者や各種ケアの専門家に対するトレーニングで使用。例一専門家や学生向けの研修、専門家継続教育、親、青少年支援者向け研修等

情報及びフォローアップ - 私たちFAPは、ポスターがどのように使用され、またそれがLGBTQ・多様な性別を生きる児童、青少年および家族にどのような影響があったかを評価しています。ポスターを他の人から受け取り、ご意見やフィードバックのある方、あるいは詳しい情報をお求めの方は下記Eメールアドレスまでお寄せ下さい。 fap@sfsu.edu

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT®

FAMILY ACCEPTANCE PROJECT® (FAP: 家族による受け入れ推進プロジェクト) は、多様な家庭が、それぞれの家族、文化、宗教・信仰的な背景に見合った形で、LGBTQ・多様な性別を生きる子どもをサポートできるように支援する研究・教育・介入および政策プロジェクトで、サンフランシスコ州立大学に拠点を置いています。FAP は、LGBTQ 青少年および家族に関する初の総合的研究を行い、実証データに基づくファミリーサポート・モデルを幅広い実践の場でケアの各種システムに組み込むことを目指して、約20年前に設立されました。具体的な実践例としては、LGBTQ 青少年が直面するリスクを減らし、健全な育成をサポートするための問題行動医療、プライマリケア、学校を基盤としたサービス、家庭外の住居支援ケア、児童養護サービス、宗教家による精神的ケアなどがあります。

FAP のファミリーサポート・モデルは、問題行動医療、家庭の存続を重視する児童福祉とフォスターケア、宗教的倫理に基づいたメンタルヘルスその他サービスに組み込まれます。FAP の介入フレームワークは、トラウマフォーカスト認知行動療法 (FT-CBT) にも応用されます。

FAP はLGBTQ 青少年に対し、家族を中心としたケアを行うための訓練を行います。また、各団体が FAP の介入フレームワークを各自のプログラムに組み込めるようサポートします。

Family Acceptance Project®

ディレクターケイトリン・ライアン博士, ACSW

fap@sfsu.edu

日本語訳提供 / Okaeri: A Nikkei LGBTQ Community

www.okaeri-losangeles.org



 <https://familyproject.sfsu.edu/>